

MEDIUM

JESSICA  
har den  
mediala gåvan  
– precis som sin  
mamma MIA

Vi drömmer  
samma

*Drömmar!*

Jessica Norell var bara fem år när hon började känna på sig saker. Sedan dess har den andliga karriären gått spikrakt uppåt. Hon har både varit med i "Förnimmelse av mord" och "Akademin för det okända" och idag tar hon emot sina klienter i Vällingby, där hon bor.

Mia Norell är föga förvånad över dotterns gåva, hon är ju själv medial!

TEXT: LOUISE ORVELL  
FOTO: MARIE-THERSE KARLBERG



**D**e sitter i soffan. Jessica har fötterna i Mias knä. Det märks tydligt att de har en stark mor och dotter-relation, kanske för att de förstår varandra så bra.

Mia och Jessica Norell är båda mediala. De har förmågan att se saker för sin inre syn, de kan förutspå vad som kommer att hända och har en intuition som inte är av denna världen.

Vi träffas i Jessicas lägenhet i Vällingby. I vardagsrummet är det fullt med levande ljus och mysfaktorn är hög.

Jessica har arbetat som medium och andlig vägledare under merparten av sitt vuxna liv. Hon har varit med i tv-programmen "Förnimmelse av mord" och "Akademin för det okända".

Mia, hennes mamma, har haft en egen tarotkortline och spått många av sina vänner. – Jessica var bara fem år när jag märkte att hon kände på sig saker, säger Mia. Jag hämtade henne från dagis och hon sa: "Pappa är hemma". Vi var separerade då sa jag: "Nej, han har inga nycklar hem till oss". Men hon emvisades och sa: "Jo, han gått in genom badrumsfönstret".

– När vi kom hem visade det sig att hon hade rätt. Fönstret i badrummet hade stått öppet och han hade gått in den vägen. Jag blev förvånad först men tänkte inte mer på det just då.

När Jessica var åtta år var det dags för nästa märkliga händelse.

– Jag minns att hon sa: "Din kompis Rickard har en ny tjej. Hon verkar jättesnäll, men är

egentligen elak och svartsjuk". Det visade sig också stämma, säger Mia.

Som barn var Jessica glad och utåtriktad. Hon pratade mycket och hade inget filter. Att hon kände på sig saker och kunde förutspå vad som skulle hända var inte konstigt för Mia. Tvärtom! Hon var ju likadan själv.

Mias upplevelser började också tidigt. – När jag var 12 år var min mamma sjuk. Jag visste att hon skulle dö även om alla runt omkring sa att hon skulle bli bättre. Men jag hade sett det framför mig, så jag bara visste, säger hon.

Till skillnad från Jessica blev Mia aldrig bekräftad för sin medialitet. Hon fick ofta höra att hon bara hittade på. Till slut stängde hon ner.

Det skulle dröja till dess att Mia var 34 år, lika gammal som Jessica är nu, innan hon vågade tro på sin förmåga.

– Jag gick i terapi och hittade så småningom tillbaka till mig själv. Jag började lägga kort igen och det var vid den tidpunkten jag startade min tarotkortlinje, säger hon.

### Drömde om en jättevåg

När Jessica var tonåring och började träffa killar visade hon ofta bilder på killarna för sin mamma.

– Jag sa "Vad ser du? Hur är han? Vad får du för känsla?"

– Jag litade på mamma till hundra procent och det hon sa stämde alltid, säger Jessica.

När Jessica var tretton år fick hon kontakt

**Min medverkan i "Akademin för det okända" fick mig att återfå tron på att jag faktiskt kunde**

med sin grannes lillasyster som nyligen hade omkommit i en bilolycka. Storasystern brukade sitta på toalettstolen när hennes syster badade. Det var också i badrummet som Jessica såg systemen för sin inre syn.

– Jag såg henne och hörde en ljus flickig röst. Hon sa att hon hade det bra men att hon kände sorg över att hennes storasyster var så ledsen. Hon var också orolig för sin syster och ville att hon skulle göra vissa förändringar i sitt liv. Hon kallade även sin syster för extramamma vilket var något som bara systrarna visste stämde.

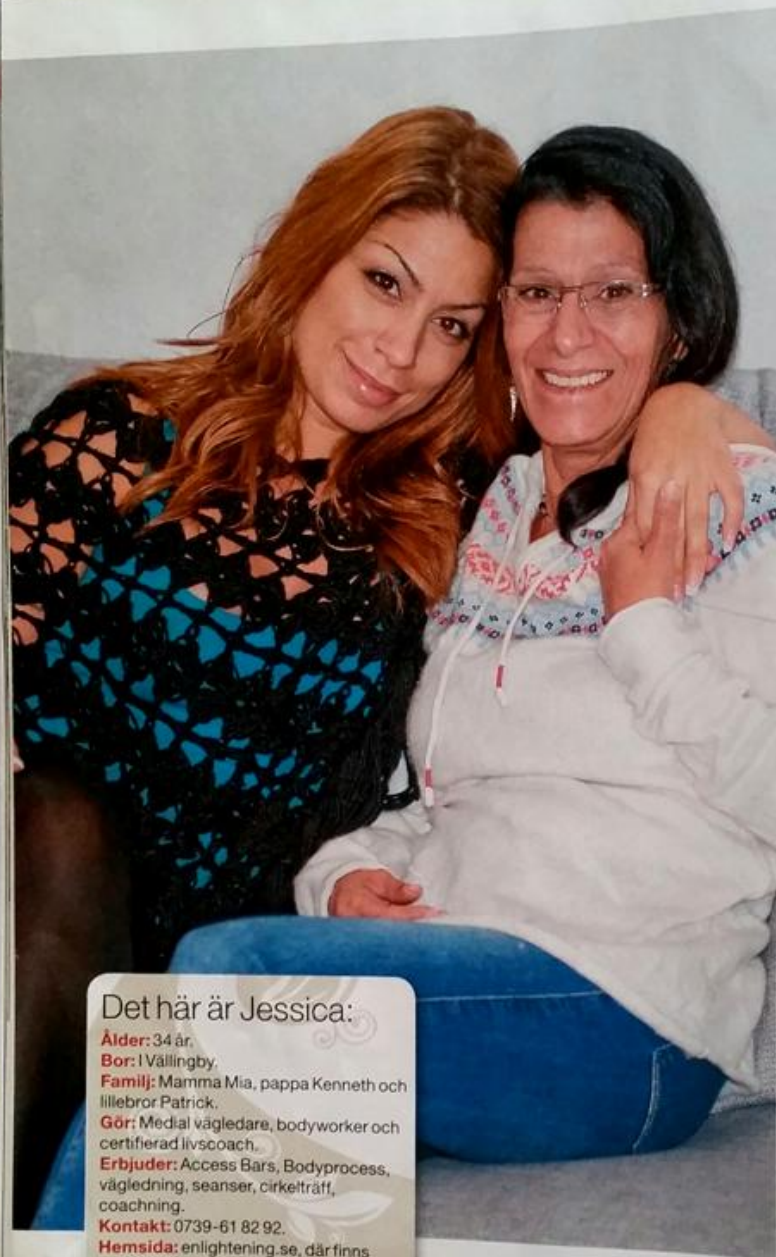
Jessica och Mia kan ibland lista ut vad den andra tänker och ibland händer det att de drömmer samma dröm.

– Om någon av oss drömmer något spektakulärt brukar vi ringa till den andra, säger Jessica. Då visar det sig ofta att den andra har drömt ungefär samma dröm.

– Några veckor före tsunamin drömde vi båda om en jättestor våg.

Jessicas andliga upplevelser är många. En i raden är en händelse i Thailand.

– Under vistelsen där blev jag vän med en kille som jobbade på ett internetcafé, berättar hon. En kväll hade han försvunnit. För min inre syn såg jag att han var misshandlad på



### Det här är Jessica:

**Ålder:** 34 år.  
**Bor:** i Vällingby.  
**Familj:** Mamma Mia, pappa Kenneth och lillebror Patrick.  
**Gör:** Medial vägledare, bodyworker och certifierad livscoach.  
**Erbjuder:** Access Bars, Bodyprocess, vägledning, seanser, cirkelträff, coaching.  
**Kontakt:** 0739-61 82 92.  
**Hemsida:** enlightenment.se, där finns också ett bokningsformulär om du vill boka via mejl.

### Det här är Mia:

**Ålder:** 55 år.  
**Bor:** i Vällingby.  
**Familj:** Barnen Jessica och Patrick.  
**Gör:** Har arbetat som tolvstegsbehandlare.

höger sida. Det var vad jag såg, sedan blev det bara helt svart.

Tre dagar senare hittades killen död. Och han var misshandlad på höger sida.

– Jag tror att de fanns en mening med att allt blev svart. Det var för att jag inte skulle se mer. Efter det litar jag på att jag bara får till mig det jag klarar av, säger hon.

Intuitionen och medialiteten är alltid när-

## Bodyprocess kan ha en lugnande effekt på personer som har ADHD, ADD och autism

varande i Jessicas liv, även i relationer. Så var det också när hon vid 23 års ålder träffade sin tvillingsjäl.

– Jag var med på en biljardsida på nätet som hette Globalfun. Man kunde även chatta med olika personer. Jag fick kontakt med en kille som bodde i Australien. Det visade sig att vi fyllde år samma dag och samma år. Det var bara några timmars skillnad.

– Vi chattade varje dag och blev förälskade. Jag kunde inte sluta tänka på honom. Efter några veckors kontakt via chatt och mejl sa han att han inte kunde fortsätta att ha kontakt med mig. Men jag blev inte ledsen eftersom jag visste att han skulle höra av sig igen. Jag fick till mig att han skulle mejla mig i april, säger Jessica.

### Tvillingsjäl i Australien

Det gjorde han också. I mitten på april börde han av sig.

– Han var i Australien men hade sett att jag satt i hans soffa. Han kunde beskriva hur jag suttit och hur jag såg ut.

– En annan gång såg han mig på en strand. Då satt jag på en träbänk.

Men en dag kände Jessica att något inte riktigt stämde.

– När jag mejlade honom visade det sig att han hade ramlat. Jag började heala honom på distans. Tre dagar senare mejlade han mig igen och skrev: "Jag låg på mage och hade jätteont. Då kände jag plötsligt något varmt på min onda axel. När jag vände mig om stod du där och log".

Jessica bestämde sig för att åka till Australien och hälsa på. Planen var att flytta dit.

– Vi blev verkligen kära i varandra. Allt föll på plats och vi hade några underbara månader ihop. Vi hade väldigt många andliga upplevelser tillsammans som tyder på att vi var tvillingsjälar, men trots det var det något inom mig som sa att jag skulle åka hem igen.

– Vi lovade att vara vid varandras sida den dag vi dör och vi gjorde likadana tatueringar i svanken, säger Jessica.

Strax efter att Jessica kommit hem blev hennes pappa svårt sjuk.

– Både jag och mamma hjälpte till att heala honom. Med gemensamma krafter fick vi liv i honom.

– Pappas tro på min förmåga har förändrats

...eller det. Han trodde på mig innan också, men nu har han sett det med egna ögon. Han säger ofta: "Du räddade mitt liv".

Jessica har medverkat i programmet "Förminnelse av mord". Ett program där man tog olika medium till hjälp för att lösa mord.

- En av mina starkaste upplevelser från programmet var när jag jobbade med mordet på Pernilla Hellgren i Falun. Jag såg hur hon blev slagen med en sten i ansiktet och jag såg förövarens ansikte.

- Mediet Lena Ranehag hade liknande upplevelser. Våra gemensamma uppgifter kunde faktiskt hjälpa polisen, men tyvärr fick de inte fast honom förrän flera år senare. Mördaren var Anders Eklund, samma person som mördade Engla.

### Medial TV-utbildning

2006 var Jessica med i "Akademin för det okända" på TV4 Plus. "Akademin för det okända" var en sex månader lång medial utbildning med syfte att man som medium skulle bli så duktig att man kunde få vara med i "Det okända".

Men det var aldrig Jessicas målsättning. - Jag hade haft en svacka och börjat tvivla på min förmåga, men min medverkan i programmet fick mig att återfå tron på att jag faktiskt kunde, säger hon.

För fyra år sedan startade Jessica företaget Enlightening. Hon erbjuder massage, Access Bars, Bodyprocess, medial vägledning och livscoaching.

- När man utövar Access Bars trycker man på 32 olika punkter på huvudet. Metoden tar bort begränsningar och negativa föreställningar. Istället skapar beröringen positiva föreställningar om glädje, tid, åldrande, medvetenhet, struktur, läkning, lugn, kontroll, pengar, kreativitet, sexualitet, hopp och drömmar.

Jessica gör även Bodyprocess och Symphony of possibilities som är ett sätt att processa kroppen med energiarbete.

- Arbetet är på cell- och molekylnivå. - Jag rättar till obalanser. Det kan vara att få bort känslomässiga blockeringar i kroppen. Bodyprocess passar för personer som fått kroppsskador genom sportaktiviteter eller olyckor. Det kan också ha en lugnande effekt på personer som har ADHD, ADD och autism.

- SOP, Symphony of possibilities, bjuder in för att öppna upp och leva på ett nytt sätt. En session hjälper klienten att få tillgång till vad som verkligen är sant i kropp och själ istället för att följa det som man har "köpt" som sanning tidigare. □

www.fidningennara.se

Nära på session hos Jessica



## Värken är helt borta!

Näras skribent Louise Örvell testar Bodyprocess och SOP.

Jag lägger mig på britsen. Jessica lägger en filt över mig och frågar vad jag har behov av och vad jag vill få ut av behandlingen. Jag säger att jag vill ha mer kraft, energi, lust och glädje i mitt liv.

Jessica börjar behandlingen. Hon liksom viftar några centimeter från min kropp och följer min energi. Jag känner hur det börjar bubbla och pocka i min kropp.

Hon lägger en hand på magen, som är mitt problemområde, och en hand på hjärtat. Jessicas händer är stekheta. Hon

fortsätter att lägga händerna på olika delar av min kropp.

Hon lägger sina händer på min panna, min lever och mina njurar. Det är för immunförsvarets skull, berättar hon. Hon ger mig också en lätt massage i axlar och nacke som genast minskar min värk.

Efter bara en behandling har jag fått mer energi och kraft. Min mage känns mycket bättre och värken i axlar och nacke är helt borta.

Jessica rekommenderar mig att komma tillbaka två gånger. Undrar just hur det kommer att kännas när jag är färdigbehandlad!

## Vinn! Jessicas meditations-cd!

Vi lottar ut **3 ex av Jessicas meditations-cd "Änglarnas ö"**. Här får du uppleva mötet med en delfin som tar dig genom vattnet hela vägen till Änglarnas ö. Meditationen har Jessica kanaliserat fram. Musiken har kanaliserats av Ann-Sofie Hjälp. Vill du vara med och tävla ska du svara rätt på frågan:

**Vad heter Jessicas mediala mamma?**  
A. Marianne B. Mia C. Monika

Skicka ett SMS till 727 72. Skriv in **NÄRA JESSICA X** (där x står för ditt svarsalternativ). Glöm inte mellanslagen. Du kan också tävla via vykort. Sänd det till "Jessica", Nära, DC Syd, Box 17, 231 21 Trelleborg. Senast 27 januari 2014 behöver vi ditt svar.

