

Kurs i medial utveckling



*Förstå, stärka och
styra över din
mediala förmåga.*



Vill du lära dig att skilja
mellan fantasi och intuition?



Vill du förstå din högkänslighet
och använda den som en
gåva i stället för en börda?



Vill du lära dig att styra över
dina tankar, känslor och
din mottaglighet?



Vill du lära dig hur du kan
använda ditt mediala instrument
för att förbättra din livskvalitet
och växa som person?

*Din resa till större trygghet,
klarhet och inre styrka börjar här.*

Att ha en medial förmåga



♥ Att ha en medial förmåga kan vara en stor tillgång, men det kan också upplevas som dränerande.

♥ Under kursen får du verktyg, kunskap och en djupare förståelse för dig själv och ditt eget mediala instrument.

♥ Jag hjälper dig att utveckla det du redan besitter och att göra din mediala förmåga till ett ännu starkare komplement i ditt liv.



Du får lära dig att:



styra över din förmåga och själv bestämma:

- när du vill vara mottaglig
- när du vill stänga ner
- vilken information du vill ta emot
- hur du hanterar det du upplever



Du får också utforska vilket syfte du vill att din medialitet ska ha i ditt liv.



Under kursen får du möjlighet att upptäcka vilken medial förmåga som är mest utvecklad hos just dig. Det är särskilt värdefullt för dig som vill använda din medialitet i större utsträckning.



Tar du in allt omkring dig?



Vill du gå från att vara som en svamp, som suger åt sig andras människors känslor, till att kunna styra över dina egna tankar, känslor och intryck?



Vill du veta hur du stänger ner din mottaglighet när du inte vill ta emot information?



Men framför allt – vill du lära dig hur du kan använda ditt mediala instrument för att förbättra din livskvalitet och växa som person?

Du får lära dig att:



skilja mellan dina egna och andras känslor



förstå vad som är intuition och vad som är fantasi



öppna och stänga din mediala mottaglighet



hantera plötsliga förnimmelser och känslostormar



känna dig tryggare i det du upplever



Kontrollbehovet



♥ När logiken vill styra

Kontrollbehovet kommer ofta från den logiska delen av oss, som vill förstå, analysera och försäkra sig om att allt blir rätt.

När vi arbetar medlåt använder vi samma inre föreställningsförmåga som också är kopplad till fantasin. Därför kan det bli svårt att genomföra övningarna fullt ut om det logiska tänkandet hela tiden vill styra, bedöma eller ifrågasätta det som kommer fram.



Det här får du träna på

Under kursen får du träna på att tillfälligt släppa kontrollen medan du är i en medial övning. Du får öva på att ta emot intrycken först och analysera dem efteråt, i stället för att försöka förstå eller kontrollera allt i samma ögonblick.



Balans mellan logik och intuition

Ju mer du bjuder in och utvecklar din medialitet, desto lättare blir det att skapa en balans mellan din intuitiva och din logiska sida. Målet är inte att stänga av det logiska tänkandet, utan att lära dig när du ska använda det – och när du behöver låta intuitionen få mer utrymme.



Du får öva på att:

- ♥ släppa kontrollen i stunden
- ♥ ta emot först och analysera efteråt
- ♥ skapa balans mellan logik och intuition
- ♥ ge din medialitet mer utrymme

Förstärk ditt mediala instrument

Lär dig att skydda och styra din energi

Du får verktyg, kunskap och praktisk träning som hjälper dig att förstå, stärka och bli mer samspelt med din mediala förmåga.

Du får bland annat träna på att:

- ♡ grunda dig
- ♡ stärka din egen energi
- ♡ skapa tydliga energimässiga gränser
- ♡ stänga ner din mottaglighet
- ♡ öppna upp när du själv väljer det
- ♡ lita mer på dina förnimmelser
- ♡ använda din förmåga med större trygghet och lätthet

Från osäkerhet till större trygghet

Kursen passar dig som vill förstå vad du upplever, utveckla det du redan känner och få större kontroll över din känslighet och medialitet.

Du behöver inte ha någon tidigare kunskap.

Du får utvecklas utifrån den nivå där du befinner dig i dag.



Vad ingår i kursen?



Under kursen kommer vi bland annat att praktisera:



Psykometri



Avläsning av föremål,
fotografier och personer.

Vi övar även på att känna
in vad som finns gömt
i en box.

Intuitionsträning



Du får träna på att se
framtida möjligheter
och händelser, både med
hjälp av kort och utan kort.



Anhörigkontakt



Du får öva på att skapa kontakt med både dina egna och andras anhöriga som har gått över till andra sidan.

Fokus ligger på att utveckla din mottaglighet på ett tryggt, respektfullt och balanserat sätt.

Du får träna på att uppfatta exempelvis:



personlighetsdrag



symboler



känslor och relationer



budskap



minnesbilder



information som kan kännas igen

Kurs i medial utveckling



Kursen passar dig som vill förstå din känslighet, utveckla dina mediala förmågor och lära dig att styra över när du är mottaglig.

Du behöver inte ha några tidigare erfarenheter. Du får utvecklas utifrån den nivå där du befinner dig i dag.

Pris



Privatperson: 3 000 kr



Företag: 3 000 kr exklusive moms

Gör en intresseanmälan



Är du nyfiken på kursen och vill få mer information när nästa kurstillfälle planeras?

Skicka in en intresseanmälan. Anmälan är inte bindande, utan innebär att du får information om kommande datum, plats och upplägg.

JAG VILL GÖRA EN INTRESSEANMÄLAN

Din känslighet behöver inte styra över dig.



När du förstår hur ditt mediala instrument fungerar kan du börja använda det på ett sätt som skapar större trygghet, tydlighet och livskvalitet.